

همراه با ویژه نامه خردسال
صفحات ۱۱ الی ۱۸

کودکی

سال ۱۳۹۸ • شماره ۱۵۹ و ۱۶۰

بها: ۱۵۰۰۰ تومان



به نام خدا

کودکی

سال ۱۳۹۸ • شماره‌های ۱۵۹ و ۱۶۰
صاحب امتیاز: بنیاد شهید و امور ایثارگران
مدیر مسئول: رحیم نریمانی
سر دبیر: یوسف قدیانی
مدیر اجرایی: زهرا خسروی
دبیر تحریریه: فریبا حداد
طراح گرافیک: سمیرا سادات شفیعی
امور فنی: آتلیه شاهد
ناظر فنی چاپ: علیرضا قاسمی
امور مشترکین: محمدرضا اصغری
تلفن دفتر تحریریه: ۸۸۸۳۵۱۰۸
تلفن امور مشترکین: ۸۸۸۲۳۵۸۴
دور نگار امور مشترکین: ۸۸۸۲۸۴۳۵
آدرس الکترونیکی: Koodak@navideshahed.com
صندوق پستی: ۱۹۱-۱۵۷۱۵
ناشر: انتشارات شاهد
تهران خیابان آیت الله طالقانی
خیابان ملک الشعراء بهار شمالی
شماره ۵
تلفن: ۸۸۳۰۸۳۴۸
چاپ: چاپخانه سازمان
فرهنگی سیاحتی کوثر

تصویر جلد: طاهره رضایی - سمیرا شفیعی

- مجله در تلخیص و ویرایش مطالب رسیده آزاد است.
- مطالب رسیده باز گردانده نمی‌شود.
- نقل مطالب مجله با ذکر ماخذ مجاز است.



جهت دریافت نسخه‌ی الکترونیکی مجله، اپلیکیشن «شاهد» را از سایت «نوید شاهد» به آدرس زیر دانلود نمایید.
www.navideshahed.com

روزهای مانا ... ۱

بچه‌ها توی آیه!

نیروی مقاومت هوا

حاجی کوچک

دانشگاه حاجی

شوق پرواز ... ۹

جدول ۱۰

شمارش در دریا ۱۱

به عادت زشت، نه بگو! ۱۲

من احترام می‌ذارم به مامان و بابا ۱۴

من حسود نیستم! ۱۵

کوچکترین پرندۀ جهان ۱۶

تغذیه سالم = سلامتی ۱۷

تول بازی ۱۸

دسر زله بستنی دورنگ ۱۹

لانه‌ای برای پرندۀها ... ۲۰

آذربایجان شرقی ۲۲

بچه‌های مجله ۲۴



فایده‌های ویژه‌نامه خردسال



روزهای مانا ...

۲۱ تیر

روز حجاب

حجاب باعث می‌شود زیبایی‌ها و ظرافت‌هایی که خداوند به دختران و مادران عطا کرده است، حفظ شود. «این روز بزرگ بر شما دختران و مادران فاطمی مبارک»

عید غدیر

در روز عید غدیر رسول خوب خدا فرموده بعد من است علی امام و مولا

۲۹ مرداد

۵ مرداد

عملیات مرصاد

در آخرین روزهای جنگ تحمیلی منافقین با حمایت نیروهای متجاوز عراق قصد تجاوز به کشورمان را داشتند که رزمندگان اسلام طی عملیات مرصاد آنها را سرکوب و نقشه‌ی شوم‌شان را نقش بر آب کردند.

۷ تیر

شهدای هفتم تیر ما به این شهیدان خدمتگزار انقلاب، که مانند شهدای کربلا ۷۲ تن بودند، افتخار می‌کنیم چرا که آنان به دنبال خدمت بودند نه قدرت...

۱۳ تیر

ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر
روز دختر آمد
روز لبخند خدا آمده معصومه (س)
خواهر خوب رضا (ع)



شهادت امام باقر (ع)
او شکافته‌ی تمام علوم پنجمین اختر ولایت بود
شده مسموم آن ولی خدا
عالم فقه و دین امت بود

۱۸ مرداد

شهادت امام صادق (ع)

شهید علم و حکمت همیشه جاودانی رئیس مذهب ما پناه شیعیانی

۸ تیر



مصطفی میرزایی: میرنگار
تصویر گر: طوی سبحانی



تقویم ۱۳۹۸

۳۱ مرداد

ولادت امام کاظم (ع)
رسیده نور خدا
امام کاظم (ع) ما
صابر آل نبی
می‌کنه شکر خدا



۸ تیر

کودکی

۱



بچه‌ها توی آینه!

خواستم نقش یک بچه‌ی پر خور را بازی کنم، گفتم: «نه!»

خواستم نقش بچه‌ی خواب‌آلود را بازی کنم، گفتم: «نه!»

رفتم تو نقش بهرام که فضول کلاسمان بود که یک‌دفعه توی آینه پیدایش شد.

کجکی خندید و پرسید: «یعنی من شدی که پشت سر بچه‌ها بدگویی و غیبت کنی، آره؟»

منم گفتم: «آره!» آن وقت پشت سر بچه‌ها پیچ راه انداختم. از این به آن بدگفتم.

از آن به این بدگفتم! بدگویی، غیبت. بدگویی، غیبت!

داشتم حسابی از نقشم کیف می‌کردم که یک مرتبه آینه شد کلاس، کلاس شد

همه‌ی بچه‌ها که به من زل زده بودند.

بهرام از توی کلاس چپ‌چپ نگاهم می‌کرد. لجش گرفته بود.

به من گفت: «هی بهرام الکی! اگر جرأت داری هر چی پشت سر بچه‌ها

گفتی، تو رویشان بگو!»

بدجنسی بهرام لو رفته بود. بلافاصله از نقش بهرام بیرون آمدم و

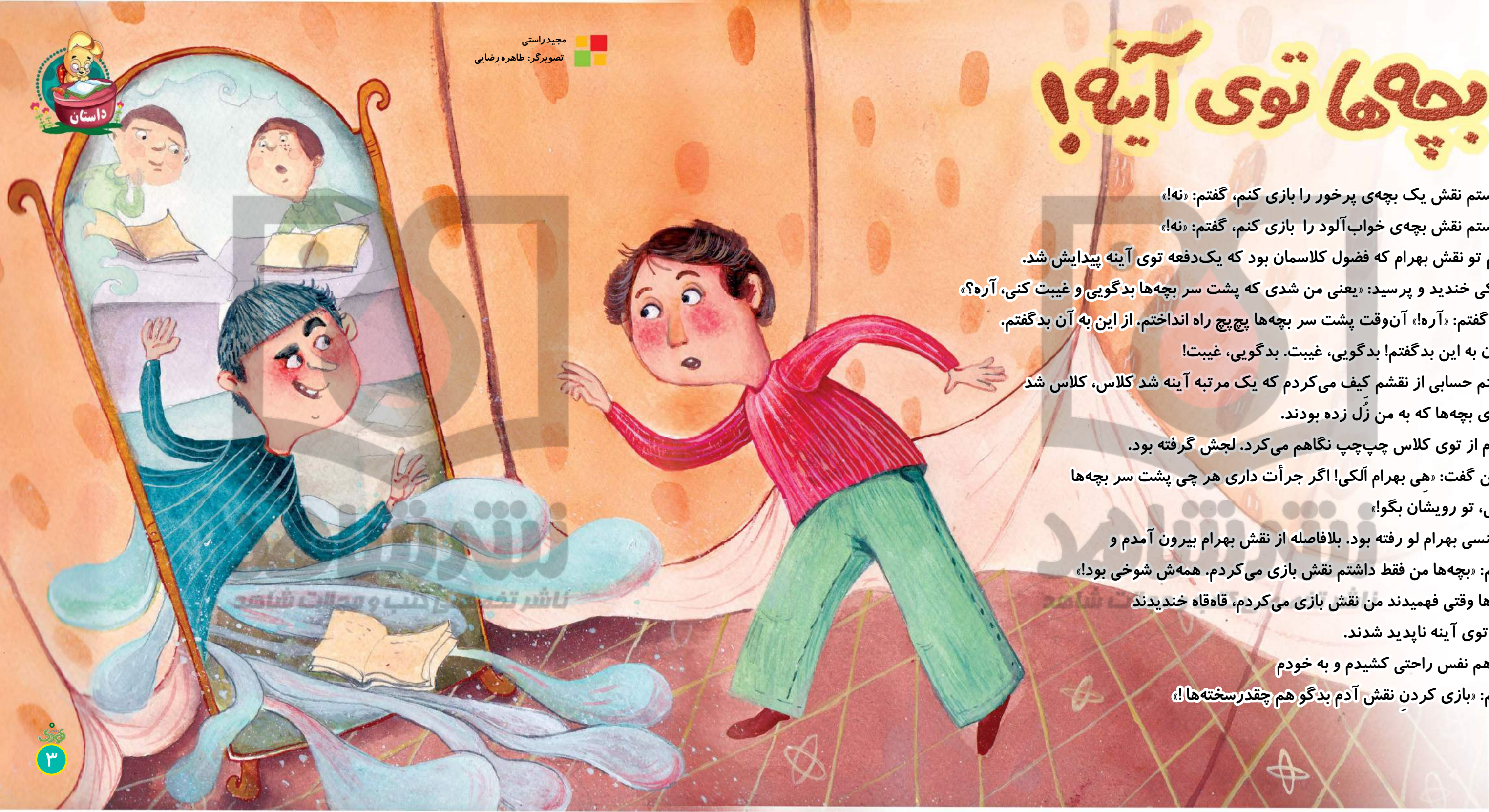
گفتم: «بچه‌ها من فقط داشتم نقش بازی می‌کردم. همه‌ش شوخی بود!»

بچه‌ها وقتی فهمیدند من نقش بازی می‌کردم، قه‌قه‌ه خندیدند

و از توی آینه ناپدید شدند.

من هم نفس راحتی کشیدم و به خودم

گفتم: «بازی کردن نقش آدم بدگو هم چقدر سخته‌ها!»



نیروی مقاومت هوا



دو ورق کاغذ
هم اندازه

چیزهایی که لازم داری:

کدام یک زودتر
به زمین می‌رسد؟

روش کار:

۱. یکی از ورق‌های کاغذ را مچاله کنید.
۲. کاغذ مچاله شده را در یک دست و ورق کاغذ صاف را در دست دیگر تان نگه دارید.
۳. هر دوی آنها را همزمان و از یک ارتفاع مساوی پایین بیندازید.

کدام یک زودتر به زمین می‌رسد؟

چرا این‌طور شد؟

کاغذ مچاله شده زودتر به زمین می‌رسد.
ورق کاغذ صاف هنگام پایین آمدن در سر راهش با مقاومت هوا روبه‌رو می‌شود، چون سطح بزرگتری دارد.

چیزهای جالب‌تری بدانید:

میزان نیروی مقاومت هوا به شکل یک جسم بستگی دارد.
شکل کشیده و دوکی شکل پرنده به آن کمک می‌کند تا به آسانی در هوا پرواز کند.
گاهی اوقات نیروی مقاومت هوا مفید واقع می‌شود، مثلاً چتر نجات هنگام پایین آمدن با نیروی مقاومت هوا روبرو می‌شود و به آرامی بر زمین فرود می‌آید.
پرنده‌گان موقع فرود آمدن بال‌هایشان را از هم باز می‌کنند تا نیروی مقاومت هوا افزایش یابد و به آهستگی بر زمین فرود بیایند.
اتومبیل‌های مسابقه شکل کشیده دارند تا با سرعت زیاد حرکت کنند.



حاجی کوچکی

زهره دآوری
تصویرگر: طاهره رضایی

من کعبه را امروز دیدم
در یک کتاب خوب دینی
توی دلم گفتم چه خوب است
این خانه را روزی ببینی

خواندم که در حج دوست هستیم
با عده‌ای انسان دیگر
یعنی که در چشم خداوند
هستند انسان‌ها برابر

دیدم فرشته هدیه آورد
یک قوچ از سوی خداوند
بعدش به ابراهیم فرمود
قربانی‌اش کن جای فرزند

یک دفعه حس کردم خداوند
من را نوازش کرد از دور
با مهربانی دعوتم کرد
فوری به آن جای پر از نور

من آرزو کردم که روزی
حاجی شوم در عید قربان
ای کاش خوابش را ببینم
امشب، همین امشب، خداجان!

دندان‌ها مانند یک مجموعه ابزار هستند.

دندان‌های پیشین وقتی که غذا را گاز می‌زنیم، آن را قطع می‌کنند.

دندان‌های نیش غذا را محکم نگه می‌دارند و دندان‌های آسیا هم غذا را خرد می‌کنند.

انسان با نگاه کردن به محیط اطرافش از خیلی چیزها برای ساختن ابزار و اختراع‌های نوین استفاده می‌کند.

دارکوب متقارش را مانند

یک چکش بر تنه‌ی درخت فرود می‌آورد

تا حشرات را از زیر پوست

تنه‌ی درخت بیرون آورد.



دندان‌های نیش

نوک‌تیز هستند و برای گرفتن غذا مناسب هستند.



دندان‌های آسیا

تخت و پهن هستند و برای خرد کردن غذا به کار می‌روند.



دندان‌های نیش مار تو خالی اند که زهر خود را

از این راه در بدن طعمه‌اش وارد می‌کند.



شوق پرواز...

به خاطر می‌آورم روزی نام او را در لیست دانش آموزان بی‌بضاعت نوشته بودند.

دایی عباس که ناظم همان مدرسه بود، از این مسأله

خیلی ناراحت شد و به منزل ما آمد. از ما خواست که

به ظاهر و لباس عباس بیشتر رسیدگی کنیم تا آبروی

خانواده حفظ شود. من از سخنان برادرم ناراحت شدم.

کمد لباس‌های عباس را به او نشان دادم و

گفتم: «نگاه کن! بین ما برایش همه چیز خریده‌ایم؛

اما خودش از آنها استفاده نمی‌کند. وقتی هم از او

می‌پرسم: «چرا لباس نو نمی‌پوشی؟»

می‌گوید: «در مدرسه شاگردانی هستند که

وضع مالی خوبی ندارند. من نمی‌خواهم با پوشیدن

این لباس‌ها به آنان فخر فروشی کنم.»

در سال ۱۳۲۹ در شهرستان قزوین به دنیا آمد. در سال ۱۳۴۸، در حالی که در رشته‌ی پزشکی

پذیرفته شده بود، داوطلب تحصیل در دانشکده‌ی خلبانی نیروی هوایی شد.

او پس از پیروزی انقلاب به پاسداری از دستاوردهای انقلاب پرداخت و در طول سال‌های دفاع مقدس نیز

شجاعانه با دشمن جنگید و پیروزی‌های بسیاری را نصیب کشورمان کرد.

سرانجام در ۱۵ مرداد سال ۱۳۶۶ در حالی که امکان شرکت در مراسم حج آن سال را داشت،

در این مراسم شرکت نکرد و در روز عید قربان در حین عملیات به شهادت رسید.

دوست عزیز، نام و نام خانوادگی شهید را در این کادر بنویس و برای ما بفرست تا در مسابقه

شرکت کنی و جایزه بگیری.

اسامی برندگان مسابقه را در شاهد کودک شماره ۱۶۱ ببینید.

شوق

پرواز

تصویرگر: محمد حداد
زهره خسروی

حلاس بزن و جایزه بگیر!

قاصدک کوری

ویژه نامه خردسال

شمارش در دریا

تصویر گر: سمیه سادات شفیعی

تعداد ماهی های مشخص شده را بشمار و در مربع مربوطه بنویس.

ویژه نامه خردسال

جدول

1 m وقتی که خورشید می رود، بیرون می آید.



2 b عسل تولید می کند.

3 e با آن می توانیم ببینیم.



4 n به کمک آن نفس می کشیم.

5 h با آن می توانیم اجسام را بلند کنیم.

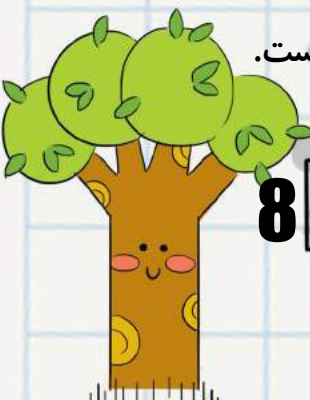
6 f بدون آب زنده نمی ماند.



7 l سلطان جنگل است.



8 t از سایه و میوه آن استفاده می کنیم.



9 w هر جا باشد، آبادانی هم هست.



تصویر گر: مهران میرنگار

با توجه به اولین حرف هر تصویر، نام انگلیسی آن را به کمک بزرگترها کامل کن.

به عادت زشت، نه بگو!



یکی از روزها مربی مهد کودک بچه‌ها را برای تفریح به یک پارک جنگلی برد. خانم مربی تینا را صدا زد و گفت: «دخترم، مگر قرار نشد دیگر ناخنت را نجوی! بین چقدر بدشکل شده.» تینا سرش را پایین انداخت و چیزی نگفت. خانم مربی شاخه‌ی خشکیده‌ای را به تینا نشان داد و گفت: «می‌توانی این شاخه را جدا کنی؟» تینا گفت: «بله، می‌تونم!» و به راحتی این کار را انجام داد. خانم مربی گفت: «حالا این بوته‌ی کوچک خشکیده را از خاک جدا کن.» تینا به سختی این کار را انجام داد. بعد خانم مربی از تینا خواست، بوته‌ی خشک کناری را هم جدا کند. تینا گفت: «ولی این بوته خیلی بزرگه، من نمی‌تونم!» و هر چقدر سعی کرد، نتوانست. خانم مربی به تینا گفت: «دخترم عادت‌های بد هم مثل همین بوته‌ها هستند. اگر آنها را از خودت دور نکنی، مرتب بزرگ و بزرگتر می‌شوند و دیگر نمی‌توانی از دست آنها خلاص شوی.» ناشر تخصصی کتب و مجلات شاهد

و آن روز تینا به خانم مربی قول داد تا هر وقت یک عادت زشت سراغش آمد، خیلی زود آن را ترک کند.



من احترام می‌زارم به مامان و بابا

بابای پرتلاش
دنبال کار و زحمت
می‌خوام همیشه باشه
باباجونم سلامت

مامان نازنینم
مثال یگ فرشته
اسم اونو خداوند
روی گلها نوشته

قدر بابا و مامان
بچه‌ی خوب می‌دونه
چرا که هر دو هستن
مثل چراغ خونه

مصطفی میرزایی، میرنگار
تصویرگر: سسیرا شقیعی

من احترام می‌زارم
به هر دو تای اونها
برای من عزیزن
به قدر آسمونها

پیش اونا صدامو
نمی‌برم بالاتر
من می‌دونم واجبه
احترام بزرگتر



ناشر تخصصی کتب و مجلات شاهد

من حسود نیستم!

وقتی خانم معلّم، نقاشی دوستم
را قشنگ‌ترین نقاشی کلاس
انتخاب کرد، من خوشحال شدم
و به دوستم تبریک گفتم.

وقتی دوستم جایزه گرفت،
من خوشحال شدم و
به او گل هدیه دادم.

وقتی دوستم کیف نو خرید،
من به او تبریک گفتم.

وقتی پدر و مادرم با خواهر
کوچکترم بازی می‌کنند،
من هم با شادی و مهربانی
کنار آنها هستم.

تصویرگر: زهرا رضایی



تغذیه سالم = سلامتی



تصویر گر: طوبی سبحانی



دلندم، تصویر این خوراکی‌ها را نگاه کن. به نظرت از خوردن کدام‌ها باید خودداری کنیم؟ روی آن‌ها خط بکش.

کوچکترین پرنده جهان

مجید عمیق
تصویر گر: سیما مصور



مرغ مگس خوار کوچکترین پرنده‌ی جهان است.



- مغز این پرنده ۲/۴ درصد وزن بدنش را تشکیل می‌دهد.
- این پرنده دارای هوش سرشاری است.
- مرغ مگس خوار حس بویایی ندارد و شنوایی او بسیار بهتر از انسان است.
- وقتی یک مرغ مگس خوار در حال غذا خوردن است، منقار او در عمق گل فرو می‌رود.
- سوخت و ساز این حیوان صد برابر فیل است.
- طول این پرنده بین ۳ تا ۵ سانتی‌متر و وزنش بین ۲ تا ۳ گرم می‌باشد.

• دو نیمه‌ی منقار او در حالت چسبیده به هم به شکل لوله‌ی نی‌مانند درمی‌آیند و شهد گل به وسیله‌ی مک زدن از راه این لوله به داخل دهان پرنده هدایت می‌شود.



- بال‌های مرغ مگس خوار در هر ثانیه ۷۰ بار به هم می‌خورند، اما به هنگام شیرجه در هر ثانیه ۲۰۰ بار به هم می‌خورند.
- این پرنده قادر است فاصله‌های خیلی طولانی را پرواز کند و به هنگام پرواز می‌تواند به صورت درجا بال بزند یا حتی عقب عقب پرواز کند.



مواد لازم:

- ژله ۲ بسته (با طعم توت فرنگی)
- بستنی وانیلی ۲ لیوان
- آب جوش به میزان کافی

دسر ژله بستنی دورنگ

طرز تهیه:

۱ ابتدا بستنی وانیلی را در دمای محیط می گذاریم تا نرم شود.

۲ دو لیوان آب جوش را به پودر ژله اضافه کنید و آنها را هم بزنید تا شفاف شود.

۳ نصف محلول ژله را داخل یخچال قرار دهید تا خودش را بگیرد و نصف دیگر آن را با بستنی نرم شده مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا یکدست شود.

۴ پس از اینکه ژله‌ی داخل یخچال خودش را گرفت، آن را خارج کنید و مخلوط ژله بستنی را روی ژله‌ی ساده بریزید.

۵ این مخلوط را دوباره داخل یخچال بگذارید تا لایه‌ها سفت شوند و دسر خودش را بگیرد. سپس دسر را از یخچال خارج کنید و با خامه و تکه‌های میوه آن را تزیین کنید.

تونل بازی

یک جعبه‌ی خالی مقوایی را تبدیل به یک بازی سرگرم کننده‌ی ماز کنید.

• جعبه‌ی مقوایی

• تعدادی رول

• تیله

• چسب مایع یا چسب نواری

• برچسب‌های رنگی

چه نیاز دارید:

روش بازی ماز توپی:

• کف جعبه‌ی مقوایی شما باید صاف باشد تا تیله به راحتی حرکت کند.

ابتدا رول‌های دستمال را کف جعبه‌ی مقوایی بچسبانید.

بر روی هر رول برچسب رنگی متفاوتی بچسبانید.

حالا تیله را بیاورید و از داخل رول‌ها عبور دهید.

جالبتر اینکه....

• اگر بخواهید بازی کمی سخت تر شود می‌توانید بر روی تعدادی از رول‌ها فقط از یک رنگ برچسب استفاده کنید.

مثلا برای شروع سه تا از رول‌ها را برچسب یک رنگ بچسبانید.

و حالا سعی کنید تیله را فقط از داخل این ۳ رول عبور دهید.







آذربایجان شرقی

تصویر گر: فاطمه زهرا میرزایی



این استان تنها استان کشور است که با ارمنستان هم‌مرز بوده و رود ارس مرز مشترک میان این استان و جمهوری آذربایجان می‌باشد. استان آذربایجان شرقی ۲۱ شهر دارد و مرکز آن شهر تبریز است. تبریز را شهر اولین‌ها می‌نامند؛ به این دلیل که اولین چاپخانه، اولین کودکانستان، اولین مدرسه‌ی ناشنوایان، اولین سینمای عمومی و خیلی از مراکز دیگر اولین‌بار در این شهر بنا نهاده شدند.

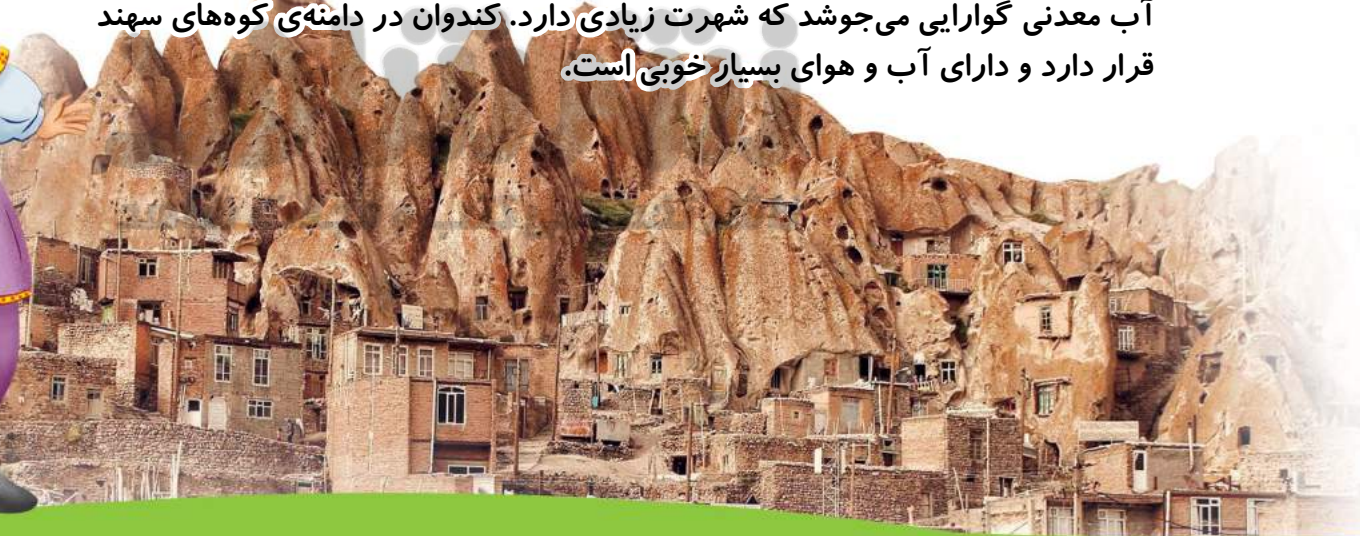
استان ما جاهای دیدنی زیادی دارد؛ مثل پارک ائل گلی، کاخ شهرداری، جنگل‌های ارسباران، خانه‌ی مشروطه، ارگ علیشاه، مسجد کبود، روستای صخره‌ای کندوان و

سوغات

• کوفته تبریزی را حتماً شنیده‌اید؛ این غذا یکی از معروف‌ترین غذاهای شهر ماست. البته انواع نان و غذاهای خوشمزه‌ی دیگر هم داریم. استان ما سوغاتی‌های فراوان هم دارد که اگر به اینجا بیایید می‌توانید با خودتان ببرید؛ مثل انواع صنایع دستی، خوراکی‌هایی مثل شیرینی قراییه، نوقا، باقلوا، لوز و

کندوان

• یکی از زیباترین آثار جذاب و دیدنی استان ما، روستای صخره‌ای کندوان است. در سفرهای تابستانی حتماً از آن دیدن کنید. خانه‌های این روستا مانند کندوی عسل در دل کوه کنده شده‌اند و تنها روستای صخره‌ای در جهان است که در آن سکونت وجود دارد. در دل یکی از تپه‌های این روستا آب معدنی گوارایی می‌جوشد که شهرت زیادی دارد. کندوان در دامنه‌ی کوه‌های سه‌سند قرار دارد و دارای آب و هوای بسیار خوبی است.



برندگان مسابقه داستان و شعر نیمه تمام
نشریه شماره قبل...

یه روزی بره کوچولو، هنگام غذا خوردن کم کم از مزرعه دور شد. ناگهان گرگ گر سنه ای را دید. بره کوچولو خیلی ترسیده بود. با خودش فکر کرد که باید کاری کند که از دست گرگ رها شود. برای همین لنگ لنگان راه رفت و با ناله و زاری گفت: «ای گرگ در پای من تیغ رفته است. از تو خواهش می کنم قبل از خوردن من آن را از پایم دریاور.»

گرگ با تعجب پرسید: «برای چه باید این کار را بکنم؟ من که می خواهم تو را بخورم.»

بره گفت: «اگر مرا بخوری، این تیغ در گلویت گیر می کند و تو را خفه می کند.»

گرگ پیش خودش فکر کرد که بره راست می گوید و تیغ او را خفه خواهد کرد. برای همین پای بره را گرفت و وقتی جلو آمد تا خوب به پای او نگاه کند، بره از فرصت استفاده کرد و با پاهای عقبش لگد محکمی به صورت گرگ زد. تمام دندان های گرگ شکست. در این هنگام بره با سرعت از آنجا فرار کرد و گرگ هم خیلی عصبانی شده بود که فریب بره را خورده است.

زهرا ضرغامی کلاس دوم از شهریار

توی حیاط خونه مون
روی درخت توت مون
تو لونه ی قشنگ ما
جوجه ما تنها می موند
کرم کوچیک رو درخت
جوجه و کرمه دوست شدن

درخت توت سبزی بود
یه لونه ی قشنگی بود
یه جوجه و مادری بود
وقتی مادر پیشش نبود
اومد کنار جوجه چون
جوجه دیگه تنها نموند

سپهر منصوری کلاس چهارم از بوشهر

داستان و شعر
نیمه تمام

داستان

اگر به نوشتن علاقه داری، این قصه را کامل کن
و پرایمان پفرست تا در مسابقه ی
«بهترین قصه» شرکت کنی و
چایزه بگیری!

موشی، یک موش کوچک بود که چندان مدرسه را دوست
نداشت و مدرسه برایش خسته کننده بود.
یک روز موش کوچولو تنها و غمگین در گوشه ای از
حیاط مدرسه ایستاده بود و به بازی کردن بچه ها
نگاه می کرد. در این هنگام، آقا معلم آرام به او
نزدیک شد و از او پرسید:

شعر

اگر به سرودن شعر علاقه داری، این شعر را کامل کن
و پرایمان پفرست تا در مسابقه ی
«بهترین شعر» شرکت کنی و
چایزه بگیری!

دکتر چه مهربونه

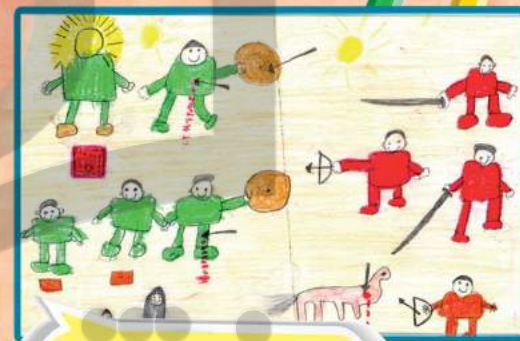
درد منو می دونه ...

نشانی ما:

Koodak@navideshahed.com



مبینا شاهرخ بیگی ۹ ساله از تهران
و دوست کوچولوش ماهور بازاراده



امیرعلی محمودی ۷ ساله از مراغه



هلیا خداپرست ۸ ساله از تهران



محمد ابراهیمی ۱۰ ساله از مراغه

دلیندم تو هم ققاشی خودت رو داخل کادر بکش.

ما بچه‌ها آینده‌سازان فردای ایران هستیم...

